PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yency Viviana Perdomo Diaz**
3. FECHA:	2020-03-03	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BOXEO	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : actividades de acción y reacción	TÉCNICAS DEL CUERPO : parada de combate, desplazamientos, golpes rectos	CONDICIÓN FÍSICA : coordinación viso pedica	LÚDICA MOTRIZ : juego triqui por equipos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : saberse explicar por medio de gestos y movimientos al dirigir su grupo o equipo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : mantener los espacio limpios			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reforzar el respeto hacia las personas que lo rodean y espacios que ocupa			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : amistad			
TEMA : repasar parada de combate con desplazamientos, realizar golpes rectos actividades de accion y reaccion, coordinacion			
SUBTEMAS : parada de combate desplazamientos (pasos planos) golpes rectos (rotacion del golpe) actividades de accion y reacion, coordinacion			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. formación y presentación de la clase 2. calentamiento 3. juego ludico	1. formación y presentación de la clase en una hilera 2. calentamiento de cefalo caudal : movilidad articular, estiramiento, activación especifica juego triqui por grupo	5 min 15 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. ejercicios de accion y reaccion , coordinacio viso pedica , : 2. Parada de combate con desplazamientos explicacion giro del golpe, y golpes rectos	1. ubicados espalda con espalda a la voz correr al correspondiente sin dejarse tocar del compañero, por parejas por parejas desplazarse al numero indicado segun desplazamiento y punto de ubicacion ,agarrar el objeto que lanza el compañero en el menor tiempo posible, 2. Parada de combate con desplazamientos explicacion giro del golpe, y golpes rectos . trabajo individual y despues por parejas	45 min 35 min
FASE FINAL : (CIERRE)	vuelta a la calma estiramiento	trote o caminata manejando la respiracion estiramiento general retroalimentacion de la calse	5 min 10 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: Yency Viviana Perdomo Diaz	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-03	5. Centro de Interes BOXEO	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BOXEO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012328210	RONAL DANIEL LAMPREA	Asistio
1014660429	ENDRY ADELAIDA HERNANDEZ	Asistio
1029142043	ANDREA CAROLINA HERRERA	Asistio
1011090628	MARIA DELOSANGELES GRANADA	Asistio
1022337905	ELVER SANTIAGO TIQUE	Asistio
1024460549	LINA VANESSA RODRIGUEZ	Asistio
1014658102	HANNER EDUARDO ROJAS	Asistio
1034283847	HARY SOFIA VEGA	Asistio
1022340389	GERALDINE ZU?IGA	Asistio
1013104473	CRISTIAN ANDRES GONZALEZ	Asistio
1016943279	VALENTINA VARGAS	Asistio
1022351045	JHOJAN SEBASTIAN RENDON	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO